



# *In Balance*

Kathleen's Massage

## Entspannungsmassagen

Die Entspannungsmassage ist sozusagen eine „Anti-Stress-Massage“ die nicht aus medizinischen Gründen, sondern ausschließlich wegen der entspannenden und stressabbauenden Wirkung angewandt wird.

Sie bestimmen ob Teilkörper- oder Ganzkörper, ganz nach Ihren Wünschen. Massiert wird mit warmem Öl.

20 Minuten .....	17,00 EUR
30 Minuten .....	25,00 EUR
40 Minuten .....	35,00 EUR
50 Minuten .....	41,00 EUR
60 Minuten .....	48,00 EUR



# Wohlfühlmassagen

## BIO KOKOSÖLMASSAGE

Die von Natur aus enthaltenen Nährstoffe des Bio-Kokosöls dringen tief in die Haut ein und versorgen diese mit wichtigen Vitaminen und Mineralien. Die Haut wird gepflegt und gleichzeitig mit Feuchtigkeit versorgt.

40 Minuten (Rücken, inkl. Schulter-Nacken, Rückseiten der Beine & Fußsohlen)  
.....36,00 EUR

60 Minuten (Ganzkörper, inkl. Kopf & Gesicht) .....49,00 EUR

## BIO SHEABUTTERMASSEGE

Regeneriert die Hautzellen und führt der Haut sehr viel Feuchtigkeit zu. Besonders für empfindliche und trockene Haut geeignet.

50 Minuten (Ganzkörper) .....42,00 EUR

## STEINMASSAGE

Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich. Im Wechsel wird mit warmen Steinen und sanften Griffen massiert.

75 Minuten (Ganzkörper, inkl. Kopf & Gesicht) .....65,00 EUR

## KINDERMASSAGE

Massage mit warmem Öl

20 Minuten ..... 17,00 EUR

## FÜR WERDENDE MÜTTER

Eine Rückenmassage in der Seitenlage sowie eine entstauende Beinmassage auf dem Rücken sorgen für neues Wohlbefinden.

60 Minuten .....48,00 EUR

30 Minuten (ohne Beinmassage).....25,00 EUR

# *Vitalisierende Massagen*

## **KLASSISCHE RÜCKENMASSAGE**

Lockerung von Verspannungen für den Rücken inkl. Schulter- und Nackenbereich

25 Minuten .....22,00 EUR

## **KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE**

Lockerung von Verspannungen für Arme, Beine und Rücken

45 Minuten .....38,00 EUR

## **FUSSREFLEXZONENMASSAGE**

Sie dient der Stärkung und Harmonisierung des Körpers und führt zu innerlicher Ruhe und Ausgeglichenheit.

40 Minuten .....35,00 EUR

## **OHRKERZENBEHANDLUNG**

Eine beruhigende Wohltat bei Ohrenscherzen, Erkältungskrankheiten, sowie chronischem Schnupfen. Wie ein Knistern am Kamin!

30 Minuten (inkl. Gesichts-/Kopf- & Ohrmassage) .....25,00 EUR





# *Ayurvedische Massagen*

## **AYURVEDA ABHYANGA MASSAGE**

Präventive Massage zur Steigerung des Wohlbefindens. Sanfte Ganzkörper-Streichmassage mit warmem Öl. Während der Massage entspannt sich der gesamte Organismus und wird mit neuer Lebensenergie versorgt. Der Körper wird zur Entgiftung und Heilung angeregt.

75 Minuten (Ganzkörper, inkl. Kopf & Gesicht) .....65,00 EUR

## **PADABHYANGA | Fuß- und Beinmassage**

Die ayurvedische Fußmassage wird mit sehr feinen Griffen und Ausstreichungen an den Knien, Waden und Füßen ausgeführt. Sie wirkt revitalisierend, kräftigend auf den gesamten Organismus und führt zu tiefer Entspannung.

30 Minuten .....25,00 EUR

## **MUKABHYANGA (Gesichtsmassage) und SHIROABHYANGA (Kopfmassage)**

Eine sanfte Massage von Kopf, Gesicht und Oberkörper dient der Entspannung, Beruhigung und der Hautpflege

20 Minuten ..... 17,00 EUR

## **GARSHAN | Seidenhandschuhmassage**

Eine Trockenmassage mit Handschuhen aus Rohseide, d.h. sie wird ohne Öl durchgeführt und ist eine Wohltat für die Haut. Hautschüppchen werden sanft entfernt und das Hautbild verbessert sich. Außerdem wirkt Garshan sowohl anregend auf die Durchblutung und den Kreislauf, als auch auf den Stoffwechsel und hilft somit bei der Entschlackung.

25 Minuten ..... 22,00 EUR

40 Minuten (inkl. Ölung) ..... 35,00 EUR

## ***Zeit zum Träumen | Zeremonie***

Die Zeremonie beginnt mit einem pflegenden Sole Fußsprudelbad, danach erhalten Sie ein Garshan Seidenhandschuh-Ganzkörper Peeling sowie eine Ganzkörperölmassage.

Als Abschluss laden wir Sie auf ein Glas Tee ein.

90 Minuten ..... 79,00 EUR

**Tipp**

## *elypso* Gutscheine

Unsere Massagen sind ein gern gesehenes Geschenk - ob zum Geburtstag, Weihnachten oder einfach mal so.

Geschenkgutscheine erhalten Sie entweder **online** unter [www.elypso.de](http://www.elypso.de) oder direkt **an unserer Kasse vor Ort**.



## ÖFFNUNGSZEITEN

Montag – Sonntag & Feiertage

11.30-20.00 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung

---

Die Buchung einer Massagebehandlung ist auch ohne Bade- oder Saunabesuch möglich.

Als Saunagast des elypso erhalten Sie für Ihre Behandlung eine Gutschrift auf den 3-Stunden-Eintrittstarif (pro ½ Stunde 1,00 EUR).

**In Balance**

**Kathleen's Massage**

**Kathleen Balogh**

Masseurin und medizinische

Bademeisterin

Mein Team und ich freuen uns auf Sie!

## KONTAKT

Sandnerhofweg 4-6

94469 Deggendorf

Tel. 0991 / 28 96-0

Mobil 0157 / 73938655

[balogh.kathleen@yahoo.de](mailto:balogh.kathleen@yahoo.de)

[www.elypso.de.de](http://www.elypso.de.de)

[www.facebook.com/inbalancekathleen](https://www.facebook.com/inbalancekathleen)

Stand 01/2017 | Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

